

Banco de Leite

Um pouquinho do que você doa é tudo para quem precisa.

É um espaço dedicado à coleta, análise, armazenamento e distribuição de leite materno para bebês internados na UTI Neonatal do HG, especialmente aqueles em que a mãe não consegue amamentar! O processo de coleta é seguro e orientado por profissionais de saúde

Quem pode ser doadora?

Toda mulher que está em processo de amamentação e produz mais leite do que seu bebê necessita, pode ser uma doadora. Já as mães internadas, ou com bebês internados no HG, podem realizar a esgota no Banco de Leite do HG para seu filho.

Por que doar?

O leite materno é o alimento mais completo para o bebê, especialmente os prematuros. Ele ajuda no desenvolvimento e também protege contra infecções. Sua atitude de amor e solidariedade pode fazer toda a diferença na vida de muitos bebês.



**HOSPITAL
GERAL**



COMO REALIZAR A SUA DOAÇÃO:

Para mães internadas no HG

Fale com a equipe assistencial ou entre em contato com o Banco de Leite do HG pelos contatos indicados para receber todas as orientações necessárias.

Doação externa - presencial:

Vá até a Recepção Central do Hospital Geral, de segunda a sexta-feira, das 7h às 19h, com um documento de identificação, carteira de gestante e os exames laboratoriais da gestação.

Doações externas

(coleta domiciliar ou entrega de leite congelado):

Nesta modalidade de doação, a lactante deve entrar em contato pelo nosso **WhatsApp (54) 98138-0635**, onde receberá todas as orientações para doação. Assim pode alinhar a retirada ou o recebimento em sua casa de um kit contendo: Frasco higienizado, luva, máscara, touca e etiqueta de identificação.



DICAS PARA HIGIENE ANTES DA EXTRAÇÃO EM CASA

- Retire adornos (brincos, colares, anéis).
- Lave bem as mãos e os braços até o cotovelo, usando água e sabão.
- Higienize as mamas apenas com água potável. Para secar, utilize uma toalha limpa de uso exclusivo para este fim ou deixe secar naturalmente. Não use sabonetes ou álcool nos mamilos.
- Vista touca cobrindo todo o cabelo e máscara (cobrindo o nariz e boca) para evitar a contaminação do leite.
- Use roupas limpas e confortáveis. O uso de um avental limpo sobre a roupa é opcional.
- Antes de iniciar a coleta para o frasco, retire os primeiros jatos ou gotas de leite (cerca de 1-2 ml) e descarte-os.



DICAS PARA UMA EXTRAÇÃO MAIS TRANQUILA

- Para facilitar a saída do leite, massageie as mamas com a ponta dos dedos em movimentos circulares, do sentido da base da mama em direção à aréola;
- Evite conversar, fumar, comer, beber ou manipular telefone celular ou outro aparelho durante o procedimento da coleta.
- O processo de extração não precisa ser rápido. Siga seu próprio ritmo e evite machucar o seio;
- Utilize frascos de vidro com tampa de plástico (tipo os de café solúvel). Ferva o frasco e a tampa por pelo menos 15 minutos. Após a fervura, deixe-os escorrer sobre um pano limpo, com a abertura virada para baixo, e espere secar.

INSTRUÇÕES PARA COLETA EM CASA:



Como realizar a Extração Manual:

- Realizar a higiene completa das mãos e das mamas e coloque a luva, a máscara e a touca que você recebeu.
- Abra o recipiente recebido.
- Coloque o polegar acima da aréola e os outros dedos abaixo.
- Pressione o polegar contra os outros dedos e, delicadamente, empurre em direção à costela.
- Solte e repita este movimento.
- Com a outra mão segure o recipiente para armazenar o leite,
- A cada 3 ou 4 movimentos, mude a posição dos dedos para extrair de todas as partes da mama.



Armazenamento

- Após a esgota, feche o frasco e coloque a etiqueta com seu nome completo, data e hora da 1ª coleta;
- Imediatamente o frasco deve ser armazenado no freezer ou congelador;
- Se o frasco não estiver cheio, você pode completá-lo com leite de outras coletas. Use uma xícara limpa (fervida por 15 minutos) para a nova ordenha e adicione o leite recém-coletado ao já congelado, deixando um espaço de 2 dedos até a borda. Neste caso é normal que o leite forme camadas;
- A validade do leite congelado é de 15 dias a partir da data da primeira coleta. No entanto, o ideal é que ele seja entregue ao Banco de leite até o décimo dia após primeira coleta;



Extração com Bomba extratora:

- Leia as instruções do fabricante.
- Limpar todos os itens da bomba extratora com água e detergente neutro. Ferver por 15min. todas as partes que terão contato com o leite e com o seio e deixar secar sobre um pano limpo.
- Realizar a higiene completa das mãos e das mamas e coloque a luva, a máscara e a touca que você recebeu.
- Ajuste o funil da bomba extratora na mama de forma que o mamilo fique bem centralizado.
- Comece com uma sucção mais leve e aumente gradativamente conforme se sentir confortável.
- Despeje no recipiente recebido.



Transporte

- Retirar o leite congelado do freezer ou congelador somente no momento de sair de casa para ir ao Banco de Leite;
- Caso você for levar sua coleta até o Banco de leite, o mesmo deverá ser transportado congelado, em caixa térmica íntegra e limpa, com gelo reciclável, o mais rápido possível.
- Para que seja coletado pelo HG, entre em contato com o Banco de Leite para agendar coleta em domicílio. Até a chegada do transporte o leite deve permanecer congelado até ser colocado na caixa térmica do HG.



Uma **estrutura** repleta de **acolhimento** e **afeto**

O Banco de Leite do HG pode receber até quatro doadoras por vez em uma sala climatizada e aconchegante, com capacidade de armazenamento de até 100 litros de leite, podendo ser conservado por 15 dias. Todas as doações passam por um rigorosos exames, assim garantindo toda a qualidade e segurança necessária para nossos pacientes. Além disso conta com coleta domiciliar para fornecer ainda mais comodidade para todas as doadoras, que pode ser agendado pelo Whatsapp **(54) 98138.0635**

O Hospital Geral conta com um serviço 24 horas para auxiliar as mães em seu processo de amamentação.

SOS Amamentação

Telefone: (54) 3218-7200

Ramal: 7393

Contatos:

Telefone: (54) 3218.7200

Ramal: 7858/7856

WhatsApp: (54) 98138.0635

E-mail: bancodeleite-hg@ucs.br

Horário de Atendimento:

De segunda a sexta-feira, das 7h às 19h

Hospital Geral de Caxias do Sul-RS

Rua Antonio Vignoli, 255 - B. Petrópolis

www.hgcs.com.br

